GRUPO DE
JOVENS
JOVENS DE MARIA

1 JOVEM CRISTÃO E SEU PLANEJAMENTO PARA SUCESSO EM 2024

2 VIRTUDES, EXEMPLO DE MARIA

3 FAMÍLIA E PAZ

4 AUTOCONHECIMENTO E ETAPAS DE PROJETO DE VIDA

5 CAMPANHA DA FRATERNIDADE

6 CUIDAR DOS POBRES É ATITUDE CRISTÃ

7 QUEM É O "OUTRO" PARA MIM?

8 É POSSÍVEL FAZER SÓ O QUE EU QUERO?

9 PREPARAR-SE PARA A PÁSCOA, QUARESMA E SEMANA SANTA

JOVENS DE MARIA
Família dos Devotos
Amor que Conhece
25 ANOS
0300 2 10 12 10
a12.com/jovensdemaria
@jovensdemariaoficial

1 JOVEM CRISTÃO E SEU PLANEJAMENTO PARA SUCESSO EM 2024

ENTENDENDO O TEMA

Você sabe que quando anota algo você tem mais chances de lembrar? Quando você gasta um tempo se dedicando a um planejamento ampliam as possibilidades de que aquilo que você sonha e deseja se realize. Isso ocorre porque tanto seu cérebro absorve seus sonhos e planos e "jogará a favor" dessa realização, como você criará estratégias para sair do patamar de sonhos e colocará no nível de caminho a ser realizado. Pare um pouco e veja os passos para ter bom planejamento e caminhar para o sucesso

REFLETINDO SOBRE O TEMA

Não podemos escolher de uma só vez muitas coisas. Isso atrapalha! As pesquisas mostram que tem maior sucesso quem escolhe entre 2 ou 3 coisas a planejar por vez. Vamos ficar com duas. Fizemos um quadro com propostas. Leia com atenção, entenda o quadro e tente preenchê-lo.

Segue um exemplo para facilitar. Veja que é necessário ser objetivos concretos, e as etapas bem definidas. Não comece com coisa difíceis e que você não vai conseguir realizar. Um passo depois do outro.

DO SONHO PARA O CAMINHO A SE REALIZAR		
PASSOS		
A	**Área de atuação** da lista abaixo escolha só duas	**O que deseja realizar** descreva com quer estar no final de 2024
	1 _____	1 _____
	2 _____	2 _____
B	**Para cada um dos sonhos acima coloque 2 passos que o ajudaram a realizar**	**Coloque duas etapas em um prazo de 2 meses**
1	1.1 _____	1.1 _____
	1.2 _____	1.2 _____
2	2.1 _____	2.1 _____
	2.2 _____	2.2 _____
C	**A cada 2 meses pare, reavalie e refaça os passos até obter seus sonhos**	
	_____	

ÁREAS DE ATUAÇÃO: Cuidado com sua saúde física, vida espiritual, cuidado com sua família, cuidado com seus amigos, cuidado para evitar vícios, cuidado com seus estudos (aqui são exemplos, você pode criar)

PROPOSTAS CONCRETAS

Para dar certo, ainda você poderá criar estratégias. Por exemplo, peça ajuda a um amigo para te acompanhar nas etapas ou coloque alarmes e lembretes em seu celular para não perder os prazos. Não é fácil conseguir realizar os sonhos. É preciso organização e persistência.

Não desista de seus sonhos e planos. Avante!

CELEBRANDO

PROPOMOS QUE VOCÊ REZE SEMPRE A CONSAGRAÇÃO JOVEM. A PRESENÇA DA MÃE EM SUA VIDA FARÁ TODA DIFERENÇA.

Oração da consagração Jovem de Maria

Ó Maria, tão jovem escolhestes ser toda de Deus,
me ajude a buscar as coisas do alto.
Ó Mãe de amor, que alimentastes o Cristo,
me alimente com tua pureza e alegria.
Ó Jovem de Nazaré, que fizestes Jesus parar
de chorar quando o pegava no colo, me coloque
em teus braços maternos.
Ó Senhora, que em Caná mostrastes para Jesus
a hora certa do primeiro milagre, me encoraje
na realização dos meus sonhos.
Ó Mãe, que seguistes teu Filho até o calvário,
fique ao meu lado quando a cruz chegar na minha vida.
Ó Maria, presente no cenáculo, me torne solícito
ao Espírito Santo para fazer tudo o que Ele me inspirar.
Ó Minha Mãe, elevada ao céu e coroada pelos anjos,
interceda sempre por mim. Maria, sou todo teu
para ser todo de Deus.
Quero fazer em tudo a Vontade de Deus.
Te amo, Mãe! Cuida de mim! Amém!

2 VIRTUDES, EXEMPLO DE MARIA

ENTENDENDO O TEMA

"Tudo o que é verdadeiro, nobre e justo, tudo o que é puro, amável e de boa reputação, tudo o que é virtude e digno de louvor, isto deveis ter no pensamento" (Fl 4, 8)

Quando falamos sobre a nossa pré-disposição em fazer o bem, as nossas qualidades morais, por exemplo, a temperança, a generosidade, a modéstia, elas se configuram, também, como virtudes. Nossa Senhora possuía muitas, dentre elas podemos sublinhar a bondade, misericórdia, mansidão, fidelidade.

O que sabemos sobre Maria é o que a fé nos revela através do seu Filho Jesus. Afinal, "O que a fé católica crê acerca de Maria funda-se no que ela crê acerca de Cristo, mas o que a fé ensina sobre Maria ilumina, por sua vez, sua fé em Cristo". (Catecismo 487).

REFLETINDO SOBRE O TEMA

Quanto mais conhecemos Nossa Senhora, mais nos aproximamos de Deus. Por isso, vamos refletir sobre as virtudes teologais: Fé, Esperança e Caridade. Todas elas estão presentes na vida de Nossa Senhora. Para aprofundar no tema: Peguem a Palavra de Deus e vejam as citações abaixo – ampliando sua leitura para alguns versículos antes e alguns depois dessas citações.

- "(...) Bem-aventurada aquela que acreditou que se cumpriria o que lhe foi dito da parte do Senhor!" (Lc 1,45) => Virtude da Fé
- "Naqueles dias, Maria partiu em viagem, indo às pressas para a região montanhosa, para uma cidade da Judeia." (Lc 1, 39) => Virtude da Caridade
- "Junto à cruz de Jesus estavam de pé sua mãe, a irmã de sua mãe, Maria, mulher de Cléofas, e Maria Madalena." (Jo 19,25) => Virtude da Esperança

Discutam em grupos e façam uma plenária com as seguintes perguntas:

- Como a exemplo de Maria podemos crescer nas 3 virtudes?
- Como no nosso dia a dia observamos pessoas que são virtuosas? Quais comportamento indicam que alguém tem fé, esperança e caridade em seu coração e mente?

PROPOSTAS CONCRETAS

Reconheça e fortaleça alguma das virtudes que em você está mais fraca. Por exemplo, através da oração e do serviço aos irmãos. Para tal, crie uma estratégia real para isso dar certo e não ficar somente em sua intenção. Seja o mais concreto possível e peça ajuda de seus amigos para crescerem juntos.

CELEBRANDO

LEIA OU CANTE O MAGNIFICAT

O Magnificat

"Minha alma engrandece o Senhor e meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador,
porque Ele olhou para sua humilde serva;
pois daqui em diante todas as gerações proclamarão que sou feliz!
Porque o Todo-Poderoso fez por mim grandes coisas e santo é seu nome.
De geração em geração se estende sua misericórdia sobre aqueles que o temem.
Demonstrou o poder de seu braço e dispersou os que pensam com soberba.
Derrubou os poderosos de seus tronos e elevou os humildes.
Enriqueceu de bens os famintos e despediu os ricos de mãos vazias.
Socorreu seu servo Israel, lembrando-se de sua misericórdia, como havia prometido a nossos pais, em favor de Abraão e de seus filhos para sempre". (Lc 1, 46-55)

3 FAMÍLIA E PAZ

GRUPO DE JOVENS
JOVENS COM MARIA

ENTENDENDO O TEMA

O tema família e paz pode ser refletido perguntando se eu tenho paz dentro de casa. Parece que cada um deseja ter em sua casa um espaço de equilíbrio e tranquilidade no qual descanse, se expresse com liberdade e sinta-se em paz. Mas como conseguir isso? Será que as pessoas de sua família é que devem te presentear com isso tudo prontinho? Vale tirar um tempo para saber a opinião de seus amigos sobre essas duas perguntas.
E você, o que pensa sobre isso?

REFLETINDO SOBRE O TEMA

Abordaremos primeiro o tema família e depois a paz. Partimos da ideia de que se você constrói um ambiente familiar tranquilo e saudável, provavelmente sentirá paz dentro de casa. Vamos lá...

Alguns dizem que não existe família perfeita., mas será que não somos nós mesmos os responsáveis por construir a família de nossos sonhos?

Papa Francisco já falou que: "Não existe família perfeita. Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita nem temos filhos perfeitos. Às vezes temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. [...] Sem perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas. [...] Quem não perdoa, não tem paz na alma nem comunhão com Deus. A mágoa é um veneno que intoxica e mata. [...] É por isso que a família precisa ser lugar de vida e não de morte; território de cura e não de adoecimento; palco de perdão e não de culpa (abril 2017).

Perdoar, exercitar o amor e a bondade, olhar para o outro com esperança e com vontade de construir amizade forte e confiança inabalável.

Deus nos deu esta família e é nela e com ela que somos abençoados. São os membros de nossa família que mais podem nos ensinar a como amar e ser felizes construindo o que sonhamos e o que Deus quer de nós. Dessa forma, pense um pouco antes de reclamar de sua família:

- Será que você tem se dedicado na construção do ambiente familiar onde todos expressam os próprios sentimentos com alegria, pois o perdão sempre impera?
- Será que você gasta tempo dedicando-se ao diálogo com as pessoas de sua casa?
- Será que você espera que sempre o outro dê o passo e não tem gratidão pelo que fizeram e fazem por você?

**A proposta seria que o grupo de jovens refletisse sobre o assunto. Podem deixar um tempo para um "pequeno retiro" e pedir que cada jovem responda em um papel as 3 provocações e depois partilhe em duplas ou trios.

PROPOSTAS CONCRETAS

Comprometer-se com sua família, comprometer-se com a paz em casa e em seus comportamentos, começa em você.
Escreva em um papel 2 atitudes que você tem e que deseja mudar. Em um segundo papel escreva 2 formas de agir que você deseja ter daqui para frente.

Veja esse exemplo:

- Hoje: ouço pouco minha mãe quando ela quer conversar e não sou amigo do meu irmão se importando e se interessando pela vida dele.
- Quero a partir de hoje: Em casa ouvir com atenção e paciência as conversas de minha mãe e me esforçar para conversar e saber mais das dificuldades de meu irmão, mesmo que ele não queria conversar comigo, farei minha parte!

CELEBRANDO

O papel que está aquele comportamento ruim o grupo de jovens poderá queimar e o papel positivo, coloque aos pés do padroeiro da sua comunidade. Depois motive cada jovem a colocar esse papel em um lugar que sempre se lembre desse compromisso. Podem rezar ou cantar a oração de São Francisco pedindo a paz.

Oração de São Francisco

***Senhor, fazei de mim um instrumento
da Vossa paz.
Onde houver ódio, que eu leve o amor.
Onde houver ofensa., que eu leve o perdão.
Onde houver discórdia., que eu leve a união.
Onde houver dúvidas, que eu leve a fé.
Onde houver erro, que eu leve a verdade.
Onde houver desespero, que eu leve a esperança.
Onde houver tristeza., que eu leve a alegria.
Onde houver trevas, que eu leve a luz.
Ó Mestre, fazei que eu procure mais:
consolar, que ser consolado;
compreender, que ser compreendido; a
mar, que ser amado.
Pois é dando que se recebe.
É perdoando que se é perdoado.
E é morrendo que se vive para a vida eterna.***

4 AUTOCONHECIMENTO E ETAPAS DE PROJETO DE VIDA

GRUPO DE JOVENS
JOVENS COM MARIA

ENTENDENDO O TEMA

Uma das principais dificuldades que as pessoas têm para que seus planos não aconteçam é não se conhecer.

Imagine se você está dirigindo um carro em uma estrada e não conhece o carro, não sabe nada dele e nem conhece a estrada. Mesmo sendo na direção certa, você ficará ansioso, e não desenvolverá todo o potencial de sua viagem.

O autoconhecimento é fundamental para o sucesso de seu projeto de vida. Por outro lado, conhecer-se é um processo que dura a vida toda. Isso ocorre porque, de tempos em tempos, mudamos, amadurecemos, alguns de nossos pontos fracos são superados etc.

REFLETINDO SOBRE O TEMA

Para aprofundar o tema propomos aqui um exercício.
Para ter sucesso, olhe de fato para você. Não se justifique, não coloque nos outros a culpa de seus pontos fracos. Pegue um papel e vamos lá:

a) Liste 3 pontos fracos
b) Liste 3 pontos fortes
c) Analise se alguns dos pontos fracos correspondem a seu ponto forte. Por exemplo: uma pessoa é falante demais e não consegue se acalmar (esse ponto é fraco); mas é seu ponto forte ser uma pessoa comunicativa. Algumas vezes o excesso de sua qualidade é seu defeito e vice e versa.
d) Escolha um ponto forte para ampliá-lo, dar visibilidade para ele. Todos que o conhecerem verão que você tem essa qualidade
e) Escolha um ponto fraco (seu principal defeito) para corrigir. A cada dia você irá se esforçar para não ter comportamentos que deixem esse seu limite.

PROPOSTAS CONCRETAS

Pense em estratégias para alcançar essas duas metas. Por exemplo, se a pessoa é ansiosa, ela cria uma estratégia para fazer algo que a acalme, como ouvir música, praticar esporte ou meditar. Outro exemplo: se a pessoa só fica no celular e não conversa, seu defeito é ser antissocial, estabeleça tempos e horários específicos que não utilizará o celular para desenvolver mais seu dom de relacionamento.

Outa proposta é que você escreva suas metas, entregue a Deus, coloque o papel no meio de sua bíblia. Peça ajuda para um amigo seu lembrá-lo de seus planos e acompanhar você nesse processo de crescimento.

CELEBRANDO

FAÇA UM MOMENTO DE ORAÇÃO E ENTREGUE A DEUS SEUS PLANOS DE CRESCIMENTO NO AUTOCONHECIMENTO. A ORAÇÃO A SEGUIR É DE "ENTREGA" DE SANTA TERESA D´´AVILA, UMA MULHER QUE CONVERSAVA COM CRISTO FRENTE A FRENTE E PARA ISSO FEZ UMA CAMINHADA DE AUTOCONHECIMENTO E DE CONTROLE DOS SEUS PONTOS FRACOS.

Oração de Santa Teresa d´ Avila

Nada te perturbe, nada te espante.
Tudo passa. Deus não muda.
A paciência tudo alcança.
A quem tem Deus, nada falta: só Deus basta!
Eleva o pensamento, ao céu sobe, por nada te angusties,
nada te perturbe.
Amém.

5 CAMPANHA DA FRATERNIDADE

ENTENDENDO O TEMA

Com o tema "Fraternidade e Amizade Social" e o lema: "Vós sois todos irmãos e irmãs" (cf. Mt 23,8), em 2024 a Campanha da Fraternidade (CF) é inspirada na Encíclica do Papa Francisco, Fratelli Tutti.

O convite é para que possamos ser amigos daqueles que não possuem interesses em comum conosco ou até mesmo não têm o nosso afeto. A amizade social expande o modo como enxergamos "quem são os nossos amigos".

O Papa Francisco nos ensina no The Pope Vídeo: "O diálogo é o caminho para ver a realidade de uma maneira nova, para viver com entusiasmo os desafios da construção do bem comum." Vamos então aprofundar no tema amizade.

Soma-se a isso o tema ser um convite da CNBB, que tem mais de 60 anos de oração, prática da caridade e a busca da conversão no período da Quaresma.

REFLETINDO SOBRE O TEMA

Para ajudá-lo a ir além do seu grupo de amigos e construir a verdadeira amizade social escolha um dos três trechos abaixo que mais o fazem refletir e partilhe com seu grupo ou subgrupos o que você pensou partindo dos trechos e da proposta da CF 2024. Você pode também convidar alguém de sua comunidade para explicar ao seu grupo o tema da Campanha.

A) "Que nos reencontremos, especialmente com os mais pobres e vulneráveis. Os que estão nas periferias. Que nos afastemos dos populismos que exploram a angústia do povo sem oferecer soluções, propondo uma mística que nada resolve."
Papa Francisco - JULHO: A AMIZADE SOCIAL

B) "Que braseiro, que fornalha/ nem um pé de plantação
Por falta d'água, perdi meu gado/ morreu de sede meu alazão
Por falta d'água, perdi meu gado/morreu de sede meu alazão"
Asa Branca - Luiz Gonzaga

C)"Eu não quero viver assim, mastigar desilusão
Este abismo social requer atenção
Foco, força e fé, já falou meu irmão
Meninos mimados não podem reger a nação."
Criolo – Menino Mimado

Após a reflexão nos grupos, crie e apresente com seus amigos uma pequena cena que representa o trecho escolhido. No final, escreva como vocês se sentiram ao realizar a proposta.

PROPOSTAS CONCRETAS

Somos convocados a ampliar nosso ciclo de amizades, somos chamados a ser verdadeiramente amigos de pessoas que precisam de nós, somos enviados (com nosso batismo) a ser amigos de todos os filhos de Deus. Pare e pense como concretamente você pode ampliar quem você chama de amigo e construir novos amigos.

Amizade de verdade é dar apoio, é ser presente (real ou virtualmente), é partilhar das angústias, lutas, vitórias uns dos outros. Não vale pensar em ampliar só contatos em uma lista de redes sociais.

Como ampliar meu apoio e partilha de vida cristã com outras pessoas?

O grupo poderá listar 3 ou 4 formas de realizar em conjunto esse desafio.

CELEBRANDO

REZE COM SEU GRUPO DE JOVENS A ORAÇÃO DE SANTA DULCE DOS POBRES. ELA QUE TANTO NOS ENSINA SOBRE ESTENDER NOSSOS CICLOS DE AMIZADE PODE AJUDÁ-LOS, TAMBÉM, A SEGUIR NESSA JORNADA:

Oração de Santa Dulce dos Pobres

Senhor nosso Deus, lembrados de vossa filha,
a santa Dulce dos Pobres, cujo coração ardia de
amor por vós e pelos irmãos,
particularmente os pobres e excluídos, nós vos
pedimos:
dai-nos idêntico amor pelos necessitados; renovai
nossa fé e nossa esperança
e concedei-nos, a exemplo dessa vossa filha, viver
como irmãos,
buscando diariamente a santidade, para sermos
autênticos discípulos missionários
de vosso filho Jesus. Amém.

6 CUIDAR DOS POBRES É ATITUDE CRISTÃ

ENTENDENDO O TEMA

"O flagelo da fome, que condena milhares de pessoas a viverem em condições subumanas, num mundo repleto de alimentos, bens e sofisticadas tecnologias, continua presente ainda hoje. Os problemas sociais tornaram-se mais complexos, mas a fome não espera e requer uma resposta urgente. Reconhecer Cristo nos pobres e sofredores e servi-lo faz parte da missão da Igreja, desde o início." (Lumen Gentium, LG 8)

Esse trecho da encíclica papal nos aproxima da necessidade de termos consciência e entendimento sobre como é difícil tanto sofrimento do povo mais necessitado.

Podem, nessa etapa do grupo de jovens, conversar sobre essa frase para iniciar um aprofundamento do tema.

REFLETINDO SOBRE O TEMA

O Brasil voltou ao Mapa da Fome em 2022, como apontam os relatórios da ONU. Veja mais alguns dados da Síntese de Indicadores Sociais, IBGE – 12/2023): (esses dados podem estar em cartazes ao redor da sala).

1 O percentual de pessoas em extrema pobreza, ou seja, que viviam com menos de R$ 200,00 por mês, no Brasil, é de 5,9% em 2022.

2 A proporção de pessoas em situação de pobreza, que viviam com até R$ 637,00 por mês, está em 31,6% em 2022.

3 Em quantidade de pessoas: em 2022, havia 12,7 milhões de pessoas na extrema pobreza e 67,8 milhões na pobreza.

4 Região Nordeste, em 2022, detinha 27% da população total do Brasil, mas concentrava 43,5% da população na pobreza e 54,6% da população em extrema pobreza.

5 Região Norte, que reunia 8,7% da população total, detinha 12,8% das pessoas em situação de pobreza e 11,9% das pessoas em extrema pobreza.

6 Mais da metade (51%) da população do Nordeste estava em situação de pobreza.

7 Região Sudeste, com 42,1% da população do país, concentrava 30,7% das pessoas na pobreza e 23,8% das pessoas na extrema pobreza.

8 Duas em cada cinco mulheres pretas ou pardas estão na pobreza.

9 A participação dos programas sociais no rendimento domiciliar das pessoas em situação de extrema pobreza chegou a 67,0% em 2022. Já a renda do trabalho foi responsável por apenas 27,4% do rendimento desse grupo.

10 Entre os domicílios considerados pobres, os benefícios de programas sociais representavam 20,5% dos rendimentos e a renda do trabalho, 63,1%.

11 Os impactos da ausência hipotética dos programas sociais teriam elevado em 12% a proporção de pobres do país em 2022, que passaria de 31,6% para 35,4%. Já a extrema pobreza teria sido 80% maior em 2022, passando de 5,9% para 10,6% da população do país.

12 35 milhões de brasileiros não têm acesso à água potável. E 100 milhões não possuem coleta de esgoto em suas residências (dados de 22 de mar. de 2023 - https://www12.senado.leg.br/radio/1/noticia).

Na sua realidade, você percebe essa situação? Como você colabora para que mais pessoas tenham acesso aos alimentos e melhores condições de vida?

Você conhece e/ou colabora com alguma instituição de caridade? Você faz trabalho voluntário ou toma alguma outra atitude?

Partilhe com seu grupo o que você conhece de ações perto ou longe de sua realidade.

PROPOSTAS CONCRETAS

Listamos aqui três possíveis ações e o grupo poderá ampliar essas propostas. Depois de listadas, escolham algumas que o grupo possa atuar para ajudar nessa situação.

- Saiba como sua paróquia se organiza para diminuir ou até mesmo acabar com a fome de quem sofre.
- Faça uma lista das instituições de caridade da sua cidade e junto com seu grupo de jovens realize uma visita para entender ainda mais a realidade dos mais pobres e vulneráveis. Converse com os coordenadores das obras sociais e veja como podem auxiliá-los.
- Conheça mais as obras sociais ligadas ao Santuário Nacional (série você faz – no canal do Youtube Jovens de Maria) e participe.

Você pode fazer a diferença na vida de muitos. Seja generoso, seja solidário. Um pouco de muitos faz toda a diferença. Comece você, agindo!

CELEBRANDO

Junto com seu grupo de Jovens realize um almoço comunitário e convide quem não tem a mesma situação de vocês.

7 QUEM É O "OUTRO" PARA MIM?

ENTENDENDO O TEMA

Mesmo que não muito conscientes temos em nossa mente algumas "definições" (pré-julgamentos) sobre quem é o ser humano, que passa desde "ser filho de Deus" como pode alguém definir como "as pessoas são egoístas e sempre erram". Ainda podem definir como o "ser humano é inteligente e bondoso na essência (até aprender maldades)" e outro agir tendo para si que o "ser humano nasce burro e aprende bem pouco, além disso, traz a maldade na essência que precisa ser combatida".

- **E você? Como define o ser humano? Conhece pessoas que o definem diferente de você?**
- **Que tal fazer uma lista de possíveis definições do "Ser humano"?**

REFLETINDO SOBRE O TEMA

Duas propostas para aprofundar o assunto

A) Está disponível no site JovensdeMaria.com 2 testes de autoconhecimento que irão ajudar cada um a perceber qual conceito tem dentro de si sobre o ser humano.

- I – É fácil conviver com você?
- II – Maturidade e Responsabilidade? Como você está?

Vá até lá e faça-os. Depois converse com seus amigos sobre o assunto. Assim você se conhecerá melhor.

Quando temos clareza da definição que temos em nossa cabeça, então, se desejarmos, podemos mudá-la. Quando crianças ouvimos e vemos as pessoas tratando os outros de determinadas formas, assim, "pegamos" alguma definição. Mas pode ser que você deseje criar uma nova versão para você. Esse é o momento!

B) Faça uma lista de músicas, filmes, programas ou livros que só de escutar o nome já fica incomodado.

- Agora faça uma lista de aspectos positivos de características presentes nesses itens.
- Por último escreva o que aprendeu com essa dinâmica.
- Para que você possa se aprofundar no tema faça o seguinte teste: "É fácil conviver com você" (mês e ano).

PROPOSTAS CONCRETAS

Cada um é do seu modo. Somos diferentes, erramos e acertamos. Temos muitos dons.

Leia 1Cor 13,27-31 e veja como todos os nossos dons são excelentes quando estão a serviço:

Ora, vós sois o corpo de Cristo e membros dele, cada qual por sua parte. Há aqueles que Deus estabeleceu na Igreja, primeiro como apóstolos, depois como profetas, em terceiro lugar como doutores; a seguir, há os que realizam milagres, depois os que têm o dom de curar, de assistir, de governar, de falar em línguas. Todos são apóstolos? São todos profetas? Todos ensinam? Todos fazem milagres? Todos têm o dom de curar? Todos falam em línguas? Todos as interpretam? Desejai os dons superiores. E vou indicar-vos um caminho mais excelente.

Liste 5 pessoas e os dons que elas possuem. Vá até elas, elogie os dons. Não faça críticas. Diga o quanto as admira pelos seus dons.

CELEBRANDO

Quando ouvimos na missa ou lemos na Bíblia o versículo: "E o segundo é semelhante a este: Amarás teu próximo como a ti mesmo. Desses dois mandamentos dependem toda a Lei e os Profetas" (Mt 22,39-40). Podemos nos questionar quem é esse próximo, quem é o outro, certo? Para entendermos melhor trazemos aqui uma reflexão do Papa Francisco:

"Jesus é o grande 'construtor de pontes', que constrói em si mesmo a grande ponte da comunhão plena com o Pai (...) Deus não é fechado em si mesmo, mas se abre e se coloca em comunicação com a humanidade. Na sua imensa misericórdia, supera o abismo da infinita diferença entre ele e nós e vem ao nosso encontro. Para realizar essa comunicação com o homem, Deus se faz homem: não lhe basta falar-nos mediante a lei e os profetas, mas se torna presente na pessoa de seu Filho, a Palavra feita carne. Jesus é o grande 'construtor de pontes', que constrói em si mesmo a grande ponte da comunhão plena com o Pai" (Angelus do XXIII Domingo do Tempo Comum de 2015).

Se o próprio Deus rompe os abismos, por meio de seu amor e misericórdia, somos convidados a trilhar esse percurso para estarmos em comunhão com nossos irmãos. O que nos une é maior do que aquilo que nos separa.

Reze mais oferecendo a Deus todas as pessoas e buscando ter a definição de que todos são irmãos em Cristo dentro de seu coração e de suas atitudes.

8 É POSSÍVEL FAZER SÓ O QUE EU QUERO?

ENTENDENDO O TEMA

Quantas vezes acreditamos fazer a melhor escolha. Porém, quando essa decisão é fechada em si mesmo, sem a escuta atenta da opinião de familiares, amigos, líderes da Igreja, pessoas que o querem bem essa decisão acaba não sendo a melhor escolha.

REFLETINDO SOBRE O TEMA

Duas pequenas histórias para refletir no grupo:

A. Um jovem que ainda morava com seus pais não curtia ir visitar seus avós. Achava que lá não tinha nada divertido, que ele gostava de fazer. Sempre que seus pais o chamavam ele respondia: "Não vou. Eu preciso e mereço fazer coisas que eu gosto, que me fazem bem. Não posso ir lá, pois não gosto das coisas que vocês fazem lá. Não tem meu computador e meus jogos. Os pais, cansados de responder que a vida não é bem assim, calaram. Outro dia, os pais pediram ao filho que ajudasse a arrumar a casa para uma festa que iriam dar. O filho novamente respondeu: "Mas essa festa não é para meus amigos. Só vem amigos velhos de vocês. Vai ser muito chata e eu nem vou sair do meu quarto. Então não vou ajudar". Será que na vida podemos fazer assim, só o que gostamos?

B. A família composta pelos pais e 3 filhos. Os filhos grandes e cada um tinha formado sua nova família. Esses pais deram duro a vida toda e tinham comprado 3 casas com o suor de seu trabalho. Um dia o casal, já de idade, reuniu a família e anunciou que estava vendendo as 3 casas e que a partir daí iriam morar em hotéis e gastariam aos poucos o que tinham conquistado e aproveitariam o final da vida com mais conforto e com viagens. A reação do 1º filho foi de perguntar por que os pais não iriam deixar uma casa para cada um deles como herança, já que os 3 eram bons filhos. O 2º filho disse que ele vivia de aluguel e que trabalhava duro. Que era esperado ter alguma parte nessa herança. Independente da reação do 3º filho, será que os pais têm razão? Herança existe quando alguém morre. Nesse caso, todos estão vivos.

PROPOSTAS CONCRETAS

Converse com todos de sua casa e faça 2 listas: o que cada um faz e que não curte fazer e o que fazem e curtem demais. Veja que todos os dias fazemos muitas coisas que não gostamos. Saber ser otimista, leve, feliz, mesmo fazendo o que não gostamos muito é fundamental.

Não é agradável viver com alguém que só reclama do que é preciso fazer ou que só faz o que quer sem se preocupar com os outros ou com criar boa convivência.

CELEBRANDO

Reze todos os dias por pelo menos 1 semana:

Senhor, dá-me força, coragem
e sabedoria para servir ao próximo com amor
desinteressado, paciência e docilidade.
Faz com que meus atos revelem teu amor, tua
presença, e sejam alegria a quem estiver comigo.
Abre sempre meus olhos para ver a necessidade
das pessoas e move minhas pernas
para ir ao encontro de auxiliá-la.
Ajuda-me que minha vida seja sempre
colocada a serviço do próximo, assim
como Jesus fez e nos ensinou.
Amém.

9 PREPARAR-SE PARA A PÁSCOA, QUARESMA E SEMANA SANTA

GRUPO DE JOVENS
JOVENS COM MARIA

ENTENDENDO O TEMA

Falar de Quaresma, de fato, nos lembra caminhada, travessia, desafio, coragem, aventura. Essas são palavras que são queridas aos jovens.

Quaresma nos remete aos 40 dias que Jesus passou no deserto (Mt 4,1-11); aos 40 anos que o povo de Deus caminhou corajosamente rumo à terra prometida (Livro do Êxodo).

Para podermos mergulhar ainda mais na tríade da Quaresma: Oração, Jejum e Caridade é preciso escutar a Palavra de Deus e colocar em prática. Lembre-se sempre que a teoria anda lado a lado com a prática. Como nos ensina São Tiago no capítulo 2,14-26.

"Meus irmãos, de que adianta alguém dizer que tem fé se não tiver as obras? Acaso essa fé poderá salvá-lo? Se um irmão ou uma irmã estiver sem roupa e sem o alimento diário, e alguém de vós lhe disser: "Ide em paz, aquecei-vos e comei bastante" – sem lhe dar o necessário ao corpo –, de que adianta? Assim também a fé, se não tiver obras, está totalmente morta.

Busque o texto Bíblico e leia na íntegra.

REFLETINDO SOBRE O TEMA

O caminho quaresmal nos ajuda a estar conectados, em comunicação com os outros, oportunidade de crescer na fé, na oração e aventurar-se na solidariedade. Buscamos estar mais conectados com Deus pela oração, pela leitura da Palavra de Deus, pelo silêncio. Tempo de exercitar-se em fazer o bem, em estender a mão a quem precisa, de deixar-se emocionar pelo sofrimento dos outros, e de fazer o bem, não importa a quem. O que você e seu grupo poderiam organizar e fazer? Veja a explicação abaixo:

Oração: quanto mais nos colocamos à disposição de ouvir o que o Senhor quer de nós, mas estaremos no caminho dele. A vida de oração é um caminho de aprender a ouvir, sentir e envolver-se com a presença de Jesus na própria vida.

Exemplos de ampliar a oração: aprofundar-se na leitura da Palavra de Deus, colocar-se em silêncio diante do Senhor, meditar ou ouvir mais músicas católicas são possibilidades de chegar mais perto do Ressuscitado.

Jejum: logo se pensa em privar-se de comer, mas é preciso compreender mais a fundo. O exercício de privar-se de algo é treino do "autocontrole", da "autodelimitação", da capacidade de você falar não para suas vontades, seus desejos com uma meta maior. O convite da Quaresma amplamente difundido é que você defina algo para não consumir e que doe para quem precisa o que você gastaria com isso. Por exemplo: durante a Quaresma defino que não comerei carne por 2 dias na semana. No final faço a conta de quanto gastaria com esse alimento e o valor doarei a alguma instituição que auxilia os pobres.

Exemplos de jejum: posso optar por "jejuar" (privar) de celular por 3 horas a cada dia e nesse tempo me dedico a auxiliar minha mãe no que ela precisar; defino "jejuar" (autocontrolar) gastos com saídas junto aos amigos, de comprar roupas, de gastar com refrigerantes etc.

Caridade: É um passo à frente do que só doar algo a quem precisa, é uma virtude que você desenvolve para ampliar a empatia (colocar-se no lugar do outro) e dispor-se a ajudar quem precisa. É um modo de viver valorizando as pessoas e crescendo na capacidade de amar a Deus e ao próximo.

Exemplos de caridade: observar o que as pessoas necessitam e criar modos de ajudá-las, desde coisas materiais (dar alimentos a quem tem fome), mas pode ser dar atenção a quem está solitário, dar estímulo de alegria a quem está triste etc.

PROPOSTAS CONCRETAS

Junte seu grupo de Jovens e visite uma obra social. Leve mantimentos e faça um momento de reflexão da palavra com os integrantes.

CELEBRANDO

Uma das personagens da bíblia, chamada Verônica, aceita o chamado de Deus e alivia os sofrimentos de Cristo. Escute e reflita com a música: Verônica – Fraternidade O Caminho:

Atrevo-me, Senhor, deter por um instante
Seus passos, mas o amor
Me trouxe ao Teu encontro
Perdoe-me, Senhor, ousar tocar Teu rosto
Eu vejo que Tua dor é mais que lancinante
Ó vós todos, que passais pelo caminho
Vede se há dor igual a Minha...